

Einladung zur Osnabrücker Power Challenge

Lieber Teilnehmer,

Die Power Challenge findet am 15.01.2021 statt.

Einlass ist ab 19 Uhr. Alle Teilnehmer sollten sich bis spätestens 19:30 eingefunden haben.

Je früher ihr da seid umso besser! Der Contest beginnt um 20 Uhr mit der ersten Runde.

Nach dem Finale sind natürlich alle zur Aftershowparty eingeladen.

Auswertige Teilnehmer können vom Bahnhof abgeholt werden, solange die Ankunft vor 19 Uhr ist. Dies erfolgt nur nach Absprache.

Frauen steigen erst nach der 5. Runde in den Wettkampf ein.

Modus:

- In den ersten 5 Runden absolvieren die Männer 10 Klimmzüge, Männer unter 80kg machen 12 und Männer unter 90 kg 11
- Frauen machen jeweils 5 Klimmzüge
- Gewogen wird in Unterhose oder Einteiler
- **NACH** der fünften Runde wird die Anzahl der Klimmzüge jede Runde um einen gesteigert, dies ist bei den Männern und den Frauen der Fall
- Wer die nötige Anzahl an Klimmzügen nicht schafft, darf in der nächsten Runde nicht mehr teilnehmen

Sonstiges:

- **NACH** der fünften Runde ist oben ohne Pflicht für die Männer, Frauen kommen in Sport-BH oder ähnlichem auf die Bühne
- Nach der 9. Runde werden die Mister Titel vergeben
 - Es werden die Titel Mister Oberkörper, Mr. Po, Mr. Bizeps, Mr. Show und Mister Perfekt vergeben
- Es können maximal 30 Teilnehmer mitmachen
- Es wird ein Startgeld von 20€ erhoben. Dafür erhaltet ihr ein Teilnahme Shirt und könnt solange ihr nicht ausgeschieden seid frei trinken
- Schlafplätze für Teilnehmer und Zuschauer sind vorhanden

Ihr wollt euch der Herausforderung stellen?

Schreibt einfach eine E-Mail an power-challenge@gmx.de mit eurem Namen und Geburtsdatum. Alle weiteren Informationen erhaltet ihr dann von uns!

Wir freuen uns auf dich/euch!!!